

SG STERN



DEUTSCHLAND E.V.

# AGENDA

SG Stern als Hardfact für Softfacts

Dienstleistungsportfolio

Samples



# SG STERN ALS HARDFACT FÜR SOFTFACTS



**FLEXIBLE**



**ENERGIZE**



**RELAX & FOCUS**



**GROW**



**CHALLENGE**



**TEAM UP**





## Vor Ort

– hybrid – digital



## FLEXIBLE

Gezielt die eigene Flexibilität triggern – Brain Fitness | Faszien | Neuro Athletics | Mobility Flow | Digitale Gadgets



60  
Sparten

## ENERGIZE

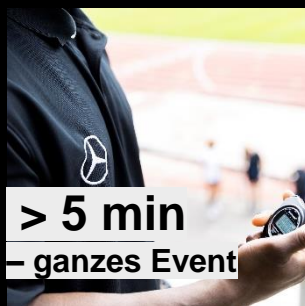
Durch Bewegung Energiepotentiale freisetzen – Body Balance | Mobility Flow | Brain Fitness | Body Percussion

## RELAX & FOCUS

Los lassen & fokussieren und damit bereit sein für neue Herausforderungen – Augenyoga & Mindfulness | Stretching | Atmung | Body Scan | Bogenschießen | Darts | Slackline

## GROW

Wissensvermittlung und Persönlichkeitsentwicklung mit Sport – Impulsvorträge Sport, Fitness & Lifestyle | Body Language | Auftritt & Wirkung | Kamingespräche



> 5 min

– ganzes Event

## CHALLENGE

Über sich hinauswachsen im Wettstreit mit anderen – Team Olympiade | Decathlon | Fahrzeug Memory | Quiz | Parcour | Drachenboot | Fit Challenge u.v.m.

## TEAM UP

Zusammen eine Herausforderung meistern, um ein gemeinsames Ziel im Team zu erreichen – Geocaching | eBike Tour | Hiking | Steps Challenge | Teamplay | Football als Teamsportart | Body Percussion



~ 50.000  
Teilnahmen bei  
Teamevents

Bei einer mehrtägigen Tagung mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten werden die gemeinsamen Herausforderungen als Teamaufgabe sportlich aufgegriffen. Die SG Stern unterstützt dabei Teamwork und Gemeinschaft zu fördern und dabei über sich hinaus zu wachsen.

Team up:

**Team<sup>3</sup> - Active | Teamwork | Social** Unterschiedliche Stärken nutzen, um gemeinsam ans Ziel zu kommen.

*Geo-Caching mit Themen-Stationen. Gemeinsamer Ausklang, gestaltet aus Materialien, welche beim Geocaching „gefunden“ werden.*

Energize:

**SG Stern Break FLOW YOUR MIND** – Die eigene Balance finden und nutzen, um im Team in den gemeinsamen Flow zu kommen.

*15 min sportliche Übungen aus dem Bereich Body Balance werden kombiniert mit einem Mobility Flow. Die Einheit wird durch einen gemeinsamen Rhythm & Flow mit einer Body Percussion abgeschlossen.*

Challenge:


**Drachenboot** – Herausforderung, Kollaboration und wechselseitige Abhängigkeit im Wettbewerb.

*Drachenboot Rennen im Team gegen andere Teams als gemeinsames Erlebnis.*



# TAGUNGEN & WORKSHOPS





Ein Forum mit Fokus auf vielfältigen Input, um neue Gegebenheiten und die strategische Ausrichtung zu bearbeiten. Die SG Stern unterstützt auf sportliche Weise dabei, ein Bewusstsein zu schaffen, dass Transformation in allen Bereichen des Lebens stattfindet und pusht den Team-Spirit.

Flexible:

**Digitale Gadgets** - Transformation im Trainingsbereich bewirkt neue vollumfängliche Trainingsmöglichkeiten mit nie dagewesenem Spaßfaktor.

*Icaros Cloud als innovatives und digital vernetztes Trainingsgerät und VR-Flugsimulator.*

Grow:

**Impulsvortrag** - Die SG Stern als Impulsgeber für die Ziele deiner Mannschaft.

*Vortrag „Mindset & Balance“. Storytelling wie der Sport zu mehr Erfolg, mehr Balance und Ausgleich führen kann. Sport als Metapher neue Herausforderungen zu meistern und das Team als Stärke zu nutzen.*



# TRANSFORMATIONS- FORUM

SG Stern als Hardfact für Softfacts: Zielgerichtete eigenständige Konzepte, um deine Mannschaft zu fordern und zu fördern. Von 5 Minuten bis zu 3 Tagen Bootcamp, ob vor Ort oder digital – individuelle Konzeption, um zielgerichtet Mehrwerte zu erzeugen.

*Energize, Flexible, Relax & Focus, Challenge, Team up und Grow*

### SG Stern Challenges & Events:

- **(Azubi-)Sporttage & Teamchallenges** – Spaß und Bewegung zielgruppengerecht konzeptioniert
- **SG Stern Break** - Aktivierungseinheit für frische Energie im Team
- **Firmenläufe** – Deine Marke, deine Mannschaft
- **Fit Challenges** – hybrides Workout Programm
- **Kinder Feriencamps** – Sport & Spaß in der Ferienzeit
- **SG Stern Bootcamp** – mehrtägiges Bootcamp mit dem Ziel definierte Softfacts zu stärken und im Team über sich hinaus zu wachsen
- **Mitmachaktionen für Familien** – sportliches, kindgerechtes Angebot für die ganze Familie bei Sommerfesten etc.



# WEITERE EVENTS



# FEEDBACK – UNSERE MOTIVATION

## **Tabea, Produktion**

„Die Tour war super vorbereitet, die Guides haben kompetent und freundlich durch die Tour geführt und auf alle TeilnehmerInnen geachtet. So ist das Team wohlbehalten und zufrieden lächelnd wieder zurückgekehrt. Die Pausenpunkte waren prima gewählt und vorbereitet. Wir hatten alle sehr viel Spaß.“

## **Lisa, Produktion**

„Wir waren sehr zufrieden mit der Veranstaltung, vielen Dank für die super Organisation. Die Guides, sowohl beim Bogenschießen als auch bei der Radtour, waren super vorbereitet und haben das Programm professionell und nahbar durchgeführt. Es hat allen Teilnehmern richtig Spaß gemacht!“

## **Andreas, Vertrieb**

„Die Beiträge waren klasse. So konnten wir unterschiedliche Themenbereich gut voneinander abgrenzen und unsere eGL hat sich auf alle Übungen super eingelassen. Beide Vertreter von Euch waren top und haben auch in Gesprächen die SG Stern bestens repräsentiert. Bitte direkt für unser nächstes Treffen schon „vorab reservieren“.“

## **Eva, IT**

„Tausend Dank nochmal für die tolle Session heute 😊 alle waren begeistert!  
Ich bin mir sicher, dass da nochmal die ein oder andere Anfrage bei euch ankommen wird - ich gebe [den] Kontakt auf jeden Fall mal weiter.“

## **Kristina, Entwicklung**

„In aller Kürze, da wir auf einem anderen Event sind: es war wie immer toll mit Euch.“

## **Ellen, HR**

„Vielen lieben Dank für eure Unterstützung bei der Townhall!!  
Kurzes Feedback zu eurem Stand aus von den Teilnehmern:  
Super Abwechslung! Schön, dass auch der Hinweis zu den verschiedenen Standorten immer wieder eingebaut wurde (Ulm, Berlin,..) – alle haben sich abgeholt gefühlt. Super freundliche und angenehme Atmosphäre am Marktstand, SG Stern ist als Begleitung für zukünftige Workshops / Teamevents geplant.“

## **Caroline, Marketing**

„Danke auch Euch nochmal für die professionelle Unterstützung und die Begleitung des Prozesses ☺  
Das Event war ein voller Erfolg.  
Wir haben bisher auch nur positives gehört von allen Seiten!“

## **Maike, Vertrieb**

„Vielen Dank nochmals für die großartige Unterstützung im Rahmen unseres Leadership Summits! Wir hatten viel Spaß bei eurem Part im Rahmen des Summits und auch Jörg fand die Umsetzung richtig gut. Der Part hat wirklich davon gelebt, dass es mit Witz und sympathisch umgesetzt wurde – lieben Dank nochmal dafür!“